PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-09-29	4. HORA:	Miercoles,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	35
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	18
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Evalúa y pone a prueba su agilidad, destreza y creatividad con los diferentes ejercicios y actividades a trabajar en el festival.

COGNITIVA :
Reconoce los diferentes ejercicios y su importancia en el desarrollo físico y mental

PSICOSOCIAL :
Identifica los diversos beneficios que trae la realización del deporte en su cuerpo

LUDICA :
Aprende que mediante el juego también se pueden desarrollar diferentes capacidades

TEMA :
Coordinación, destreza .

SUBTEMAS :
Agilidad, creatividad

IMPLEMENTACION :
Una bomba o bolsa, un palo de escoba, cordones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular lo haremos con un juego de figuras y números para activar articulaciones . 2) Se iniciara con actividades recreativas de baile y juego para que los niños se acondicionen y preparen físicamente para los diferentes retos

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Vamos a conseguir un balde o tarro grande a una distancia de cuatro pasos y vamos alanzar unas medias o pelotas con el pie y con la mano a la vez el punto es si mete las dos pelotas o medias 2) Saltar cuerda o lazo pero con un solo pie gana el ultimo que no se equivoque 3) Realizar diferentes grupo de familias con diversos elementos que encontremos en casa los profesores irán indicando el grupo familiar o de objetos que debe armar gana el que más familias haya armado y el que tenga familias más numerosas por otro lado se contemplan dos retos más dependiendo el tiempo que se tenga durante la actividad, los cuales constan en: 4) Hacer una cuerda con sacos se tiene un minuto para lograr hacerlo con el mayor número de chaquetas posibles 5) El que encuentre más lápices o esferos en un minuto y medio

TIEMPO
50 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Como reto se realizara las diferentes pruebas del festival

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después socializar sobre la actividad realizada

TIEMPO
10 minutos